

Jongeren van 12 tot 18 jaar die zorg dragen voor iemand in het gezin die langdurig ziek is of zorg nodig heeft, zijn 'jonge mantelzorger'. Als je jonge mantelzorger bent, dan ben je niet alleen! Want, één op de vijf jongeren in Nederland is jonge mantelzorger.

AANMELDEN VOOR DE CADEAUBON

Gemeente Geertruidenberg heeft dit jaar weer een speciale waardering voor jonge mantelzorgers!

De cadeaubon van Bol.com is tot 31 december 2020 aan te vragen bij Surplus. Stuur een mailtje naar:

mantelzorg.geertruidenberg@surplus.nl.

In het bericht schrijf je jouw naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer en vertel je voor wie je zorgt. Per gezin worden er maximaal drie cadeaubonnen uitgegeven.



MANTELZORG?!

Bijna iedere jongere helpt thuis mee met het doen van klusjes. Als je opgroeit in een gezin met extra zorg, dan heb je vaak meer taken. Dat kan komen doordat een broer, zus, moeder of vader een ziekte, stoornis, handicap of verslaving heeft.

Vaak zorgt dat voor een extra sterke band in het gezin en een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Ook als je geen extra taken hebt in een gezin, kan het zijn dat je meer rekening houdt met je familie of dat je jezelf extra zorgen maakt.

MANTELZORGEN IS BIJVOORBEELD:

- Boodschappen dragen, omdat je moeder in een rolstoel zit
- Extra rekening houden met je broer, die heel slim is maar ook snel boos kan worden
- Praten met je zus over haar eetstoornis
- Op bezoek bij je vader in een verslavingskliniek

ACTIVITEITEN

Surplus organiseert regelmatig activiteiten voor jonge mantelzorgers. Tijdens deze activiteiten komen jongeren bij elkaar en wisselen onderling ervaringen uit. Ook kunnen zij vragen stellen over ziektebeelden of over hun eigen toekomstbeeld. Mail naar **mantelzorg.geertruidenberg@surplus.nl** als je op de hoogte wilt worden gehouden van alle activiteiten.