



## Cursus "Dementie en nu"

Zorgt u voor een familielid met geheugenproblemen?



## Dementie en nu

Bij voldoende aanmeldingen start er binnenkort een nieuwe cursus omgaan met dementie voor mantelzorgers volgens het "Dementie en Nu" programma. Het programma informeert over zorgen voor iemand met dementie en zorgen voor uzelf als mantelzorger.

## Het programma

Tijdens 10 bijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

- beleving van mensen met dementie
- omgaan met onbegrepen gedrag
- communiceren met de persoon met dementie
- financiën en veiligheid
- communiceren met familie
- impact voor u als mantelzorger

De contactbijeenkomsten worden ondersteund met een informatieboek en een online programma.

## Meer info

De cursus is gratis toegankelijk voor mantelzorgers uit Oosterhout en Geertruidenberg.

Voor aanmelding bij "Dementie en nu" of info over:

- mantelzorgondersteuning
- mantelzorgwaardering
- buddyhulp

Neem contact op met Surplus via:

E-mail: [mantelzorg.oosterhout@surplus.nl](mailto:mantelzorg.oosterhout@surplus.nl)  
Telefoon: 0162-748600

Facebook [@surplusinformelezorg](https://www.facebook.com/surplusinformelezorg)  
Instagram [@justtakecaresurplus](https://www.instagram.com/justtakecaresurplus)