



### Bij ons kunt u gebruikmaken van:

- Gezellige ontmoetingsruimtes,
- Groepsruimtes, lesruimtes, vergaderruimtes,
- Keuken voor kookactiviteiten,
- Leestafel en uitleenpunt Theek5,
- Biljart, Sjoelbak, Dartbord
- Computers met Wi-Fi
- Printer en Kopieerapparaat

### Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur.

Avondactiviteiten in overleg 19.00 tot 23.00 uur.

Weekendactiviteiten in overleg.

### Activiteitscentrum De Bunthoef

Bloemenhof 2  
4904 CA Oosterhout  
0162-46 20 81  
beheer.bunthoef@surplus.nl  
[www.facebook.com/debunthoef](https://www.facebook.com/debunthoef)



## Activiteiten- en dienstenoverzicht

## De Bunthoef



November 2023

## Activiteiten en dienstenoverzicht De Bunthoef

Van maandag t/m vrijdag kunt u van 9.00 tot 17.00 uur terecht voor :

- Open inloop
- Biljarten
- Diverse dagbladen, kranten en tijdschriften lezen
- Gratis gebruik van internet in de bibliotheek
- Printen, Kopiëren én Scannen in de bibliotheek

### Maandag

Zumba (KBO)	09.00 – 10.00	
Yoga	09.45 – 10.45	
Zumba (KBO)	10.00 – 11.00	
De Huiskamer, koffiemoment	10.00 – 12.00	
Cursus esoterische filosofie	11.00 – 12.00	
Handwerken met de Buntberen	13.30 – 15.30	
Studiekring	14.00 – 16.00	(1x per 2 weken)
Leesgroep Senia	14.00 – 16.30	(1x per 6 weken)
Lenig & Sportief	15.00 – 16.00	
Aerobics	19.30 – 20.30	
Zumba fitness	20.30 – 21.30	

### Dinsdag

Taalcafé	10.00 – 12.00	
Hobby / Handwerken	10.00 – 12.30	
Leesclub	10.00 – 12.00	(1x per 6 weken)
Stoel-Yoga	10.30 – 11.30	
De aanloop (ontmoetingsplek)	13.30 – 16.30	
Yoga	13.30 – 14.30	
Sociaal Vitaal groep	14.00 – 15.00	
Jeu de Boulen (buitenbaan)	14.00 - 16.00	
Aerobics	14.30 – 15.30	
Zanggroep Singing Circle	15.30 – 17.00	
Yoga – groep 1	19.30 – 20.30	
Yoga – groep 2	20.30 – 21.30	

### Woensdag

<b>Spreekuur “Geld en Recht” voorheen Burgeradviseurs</b>	<b>10.00 – 12.00</b>
Naailes VVVE	10.00 – 12.00
Theek5 Taalles	10.00 – 12.00
Darten	13.00 – 15.30
Tekenen	13.30 – 16.00
Sjoelen	13.30 – 15.00
De Eetkamer (lekker vers eten voor € 5,00)	17.00 – 19.00
Darten	19.30 – 21.00
Lichaamsbeweging op muziek	20.00 – 21.00

### Donderdag

Rijbewijskeuring	op afspraak
Groepswandeling Kwiekroute	10.00 - 11.00
Tai Chi	11.00 – 12.00
<b>Spreekuur Maatschappelijk werk Burgeradviseurs</b>	<b>11.00 – 12.00</b>
Linedance	13.30 – 15.30
Zanggroep Cadans	20.15 - 22.15

### Vrijdag

Linedance	10.00 – 12.00
Vrijtijdschor	13.30 – 16.00
Houtbewerken	14.00 - 16.00
Oosterhoutse Sjoel Vereniging	19.30 – 22.00
Salsales	20.00 – 21.00
Bingo	19.30 – 22.00 (1x per maand)

### Zaterdag

Zumba 55+	09.00 – 09.45
Zumba fitness	09.45 – 10.45
Vrouwen voor elkaar (act. voor vrouwen)	10.00 – 12.00
Postzegelbeurs	12.00 – 16.00
in Activiteitscentrum de Slotjes	(1 <sup>e</sup> zaterdag v.d. maand)
Repair café	10.00 – 14.00
in Activiteitscentrum de Slotjes	(laatste zaterdag v.d. maand)