

In de cirkels kun je aangeven hoe dichtbij plekken en mensen bij jou staan. Deze cirkels zijn verdeeld in rood (negatief), wit (neutraal) en groen (positief). Geef in de cirkels aan hoe dichtbij de plekken en mensen staan en hoe jouw relatie is met deze persoon of plek.

1.

Welke mensen en plekken staan dichtbij jou?

2.

Welke mensen en plekken staan verder weg van jou?

3.

Welke mensen en plekken staan het verste van jou?

