

Leven in vrijheid



Met 'leven in vrijheid' willen wij onze bewoners een betekenisvol leven bieden, waarin zij zichzelf kunnen zijn en eigen keuzes mogen maken.

surplus

Leven in vrijheid

Iedereen heeft het recht om in vrijheid te leven en dat ook te ervaren en te voelen. Om eigen keuzes te maken en zich vrij te kunnen bewegen. Dat geldt ook voor bewoners van een woonzorgcentrum.

Surplus opent haar deuren

We vinden het belangrijk dat mensen zoveel mogelijk vrij kunnen leven. Dat ze waar mogelijk de eigen gewoonten kunnen behouden en het leven kunnen leiden zoals ze dat gewend waren. Thuis of in een woonzorgcentrum.

Daarom opent Surplus haar deuren. Zo kunnen bewoners kiezen waar ze willen zijn: binnen of buiten de

afdeling, of zelfs buiten het woonzorgcentrum. Dit vergroot de zelfstandigheid en maakt het leven prettiger. Natuurlijk houden we daarbij rekening met de veiligheid van onze bewoners.

Wat betekent een open deur?

Open deuren betekent dat de deuren niet meer op slot zitten, maar niet dat ze voor alle bewoners daadwerkelijk opengaan. Per



bewoner kijken we samen welke bewegingsruimte bij diegene past. En net als thuis doen we de voordeur 's avonds en 's nachts op slot.

Het openen van de deuren sluit aan bij de Wet zorg en dwang (Wzd). Deze wet zegt dat mensen, zoals bewoners met dementie, niet zomaar opgesloten mogen worden door het sluiten van deuren.

Leven in vrijheid

Leven in vrijheid gaat veel verder dan alleen het openen van de deuren van de locatie.

Bij Surplus betekent leven in vrijheid dat iedereen zoveel mogelijk

- het leven kan leiden zoals hij of zij dat thuis gewend is, volgens de eigen gewoonten.
- kan zijn waar hij of zij wil zijn. We ondersteunen bewoners graag als ze eropuit willen gaan of iets zelf willen doen, zoals een boterham smeren of drinken pakken.
- eigen keuzes mag maken, ook als anderen die keuzes misschien niet verstandig vinden.



Wat verandert er voor onze bewoners?

Leven in vrijheid geldt in principe voor alle bewoners van onze woonzorgcentra. Ons uitgangspunt daarbij is 'vrijheid, tenzij...'. We streven dus naar volledige

vrijheid, behalve als dit niet veilig genoeg is voor de bewoner of zijn/haar omgeving.

Samen met iedere bewoner, de betrokken zorgprofessionals en waar nodig de vertegenwoordiger(s) bekijken we welke vrijheid gewenst en passend is. Misschien wil iemand niet naar buiten toe, maar wel de benen kunnen strekken door een rondje in het pand te lopen.

Wat er verandert kan per bewoner verschillen:

- Voor bewoners die weinig behoefte hebben aan bewegen of dit niet zelfstandig kunnen, blijft alles zoals het was. Zij kunnen zich vrij bewegen binnen de woning of afdeling net als nu.
- Voor bewoners die wat meer bewegingsvrijheid willen en dat aankunnen, gaan sommige deuren binnen open. Bijvoorbeeld de deur van de afdeling. Ze kunnen zich vrijer bewegen in het gebouw, maar

niet naar buiten. Als het nodig is gebruiken we hulpmiddelen zoals technologie.

- Voor bewoners die helemaal zelfstandig kunnen bewegen, gaan alle deuren open. Ook de buitendeur. Als het nodig is gebruiken we ook hier technologie om dit veilig te maken.

Meer bewegingsvrijheid zorgt vaak voor meer lichaamsbeweging, een betere gezondheid en meer geluk.



Vrijheid en veiligheid

“Kan mijn vader, moeder of partner met dementie ook naar buiten?” Het openstellen van de deuren roept misschien vragen over veiligheid op. Dat is begrijpelijk.

Met elkaar willen we bewoners prettig laten wonen, op een manier die bij hen past. We doen dit op verschillende manieren:

1.. **Training van medewerkers**

Onze medewerkers zijn getraind om goed in te spelen op de nieuwe situatie en om bewoners hierbij optimaal te ondersteunen.

2.. **Technologie**

Technologie helpt ons om de veiligheid te bewaken en snel te kunnen reageren waar nodig. We houden natuurlijk rekening met de privacy van onze bewoners.

3.. **Risicoanalyses**

Per locatie hebben we de mogelijke gevaren onderzocht, net als passende oplossingen hiervoor.

4.. **Noodprocedures**

We hebben duidelijke noodprocedures opgesteld en onze zorgprofessionals zijn getraind om in noodsituaties snel te handelen.



Hoe bepalen we de juiste vrijheid?

Meer vrijheid betekent soms ook het bewust accepteren van of omgaan met risico's. Risico's horen bij het leven en zijn niet te vermijden, ook in een woonzorgcentrum.

Afwegingskader

Iedere bewoner is uniek. Daarom bekijken we samen met de bewoner zelf en de betrokken zorgprofessionals welke vrijheid bij de bewoner past. Samen maken we hier afspraken over. We gebruiken hiervoor een afwegingskader: een soort checklist die we voor iedere bewoner persoonlijk invullen.

We bekijken wat iemand nog kan en wil, wat mogelijk is, welke risico's er zijn en hoe we daarmee omgaan. Bijvoorbeeld: Hoe veilig is

het verkeer in de buurt? Kan de bewoner zich goed zelfstandig verplaatsen?

Afspraken vastleggen

De afspraken leggen we vast in het persoonlijke zorgplan van de bewoner. We kijken dus naar wat bij iemand past en leveren zo altijd maatwerk.

Ondersteuning door technologie

Technologie kan helpen om vrijheid en veiligheid goed op elkaar af te stemmen. Welke technologie we inzetten, hangt van de

woonzorglocatie af. Niet alle woonzorglocaties hebben dezelfde mogelijkheden.

Gelukkig kunnen we ook zonder technologie elkaar helpen. Een sociaal netwerk, een wijk die op de hoogte is en vrijwilligers die ondersteunen, zorgen voor sociale veiligheid.

Enkele voorbeelden van technologie:

- **Leefcirkels met tags**
Iedere bewoner draagt een tag, die regelt welke deuren voor die



bewoner opengaan en welke niet. Dat kunnen de buitendeur of afdelingsdeur zijn, maar bijvoorbeeld ook de deur naar een trappenhuis of binnentuin. Zo bieden we iedereen de bewegingsruimte (vrijheid) die bij hem of haar past.

- **GPS-apparaat of GPS-horloge**
Dit apparaatje laat zien waar een bewoner is als hij of zij verder of langer weggaat dan afgesproken. Zo kunnen we helpen als dat nodig is.

Per bewoner bespreken we of en hoe we deze middelen gebruiken.

Mariëlle Hornstra vertelt over haar moeder Greetje

“Mijn moeder klimt soms op een stoel om iets te kunnen pakken, iets wat ze altijd al heeft gedaan. De eerste ingeving is vaak om haar te beschermen. Maar mijn moeder wil lekker kunnen bewegen en wil geen risicoloos leven leiden. Dat betekent in haar geval ook op een stoel kunnen staan. Samen met het zorgteam kijken we hoe we aan haar wensen kunnen voldoen.”

Ervaringen uit de praktijk

Bij zorgorganisaties die de deuren al geopend hebben blijkt dat er in de praktijk meestal maar een paar bewoners zijn die vrijheid willen of nodig hebben.

Wat vaak veel onrust geeft, is een gesloten deur. Weten dat een deur open kán, geeft vaak al rust.

Veel voordelen

Bij deze organisaties zien we dat open deuren veel voordelen hebben. Bijvoorbeeld:

- Bewoners voelen minder frustratie omdat ze niet tegen gesloten deuren oplopen.
- Er is minder boosheid of verdriet, vooral bij mensen met loopdrang. Vrijer kunnen bewegen zorgt voor meer rust.
- Bewoners slapen beter, bewegen meer en ontmoeten elkaar vaker. Hierdoor voelen ze zich gelukkiger.
- Het gevoel van vrijheid en zelfstandigheid zorgt ervoor dat bewoners zich beter voelen.

Meer vrijheid is goed voor de gezondheid en betekent vaak dat bewoners meer genieten van hun leven. Samen maken we dit mogelijk!

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten over leven in vrijheid?

Neem dan contact op met onze klantenservice via:

E-mail klantenservice@surplus.nl

Tel. 076 – 208 22 00

Of kijk op www.surplus.nl/leveninvrijheid.

Surplus

Leuvenaarstraat 91

4811 VJ Breda

www.surplus.nl

